

Колесо баланса

в нумерологии



Возможно, вы слышали про такой способ понять, насколько человек доволен своей жизнью, узнать насколько она наполнена, целостна, гармонична.

Если нет, сейчас вас с ним познакомлю.

Суть проста



Есть некое количество сфер, областей жизни, которые важны каждому из нас или вам лично, ведь колесо можно построить и только на тех сферах, которые значимы именно вам.

Каждую сферу можно оценить по условной шкале от 0 до 10, обозначив насколько она выражена в жизни. Считается что жизнь полноценна, если все сферы представлены в ней на примерно одинаковом уровне.



Я предлагаю вам свой нумерологический вариант обозначения сфер

- 9 **Личностное и духовное развитие** - открытия и инсайты, внутреннее одиночество, ответы на глубинные вопросы, подведение итогов на всех жизненных этапах, понимание цели прихода/предназначения, анализ реализации. Здесь же прощение обид, изменение жизненных сценариев и поведения, работа с мышлением, повышение ценности себя, принятие и бережное отношение к себе и к другим.
- 8 **Семья, род, отношения** - самые близкие люди. Здесь общение с партнером (муж/жена), дети, даже если они уже выросли, родители и другие родственники.
- 4 **Друзья и окружение** - друзья, знакомые, окружение, круг общения. Обычно в среднем это от 50 до 200 человек, включая наше общение в интернет. Здесь важно разнообразия связей, интерес и готовность их поддерживать, понимание, как окружение на меня влияет, какую пользу несет, дает или забирает энергию. Полезно понимать, чем мне интересны эти люди, чем я им интересен, на чем строится общение: мы сплетничаем, делимся проблемами или полезны друг другу новой информацией или подсказками о поиске решений.

- 6 Работа, карьера, бизнес** - профессиональная реализация, социальный статус, должность, карьера, предпринимательство или работа в найме.
- 3 Финансы** - система в управлении личными финансами, накопления, распределение средств, улучшение своих материальных условий, комфорта, удобства, наличие материальных ценностей.
- 2 Здоровье** - физкультура, оздоровительные процедуры, массажи, прогулки, активный отдых, спа, баня, режим дня, качественное питание, прогулки, природа, развитие физических навыков и укрепление тела.
- 7 Отдых** - время, когда нет продуктивного действия, может быть так называемый активный отдых, когда есть физическая нагрузка, основная задача этой сферы - созерцание, замедление, контакт с собой, состояние медитации.

1 Хобби, творчество - проявление свободы, действие, основанное исключительно на своем “хочу”, когда нет обязательств перед другими, человек максимально свободен - результатом является сам процесс и радость от процесса.

Важно: этом действии должна быть созидательная сторона, спорт, путешествия, посещение театра или выставки не считается хобби.

5 Впечатления, эмоции, радость жизни - состояние радости или печали от того, с чем человек сталкивается, эмоции, которые он испытывает от того, что видит вокруг. Крайне важная сфера, которая подпитывает нас постоянно. Эмоции могут быть положительные или отрицательные.

Часто мы устаем от однообразия, и достаточно просто сходить на выставку, посмотреть красивый фильм, добавить в гардероб новую вещь или аксессуар, повесить картину, чтобы добавить в жизнь именно положительных эмоций.

Сюда же относится желание путешествовать, знакомиться с новыми людьми, пробовать разную еду, сменить прическу или имидж.

Я предлагаю вам свой нумерологический вариант обозначения сфер



Как составить своё колесо баланса и проанализировать жизнь с его помощью

1. Оцените каждую сферу по шкале от 0 до 10, где 0 - эта сфера совсем отсутствует, а 10 - сфера присутствует в вашей жизни по-максимуму. Для удобства возьмите один день или неделю и посмотрите, что вы делали в течение этого времени. и к какой из сфер можно отнести ваше действие.

Количество времени, которое вы потратили на то или иное действие буквально считать не нужно, как правило, разные сферы требуют разных временных затрат.

Возможно, будут действия, которые вы не сможете отнести ни к одной сфере, у них тоже есть глубинная причина, пока их просто выделите отдельно.

2. Посмотрите, какая сфера выражена больше других - здесь вы мастер, профессионал, именно в этом ваша жизнь может быть для кого-то ориентиром, а вы можете себя похвалить.
3. Посмотрите на качества своей матрицы-теста: все, чего достигли в этой сфере, вы сделали прежде всего за счет своего личностного потенциала, ваших качеств характера.

Как составить своё колесо баланса и проанализировать жизнь с его помощью

3. Если вы уже знакомы с расшифровкой матрицы, сделайте предположение, как именно ваши качества помогли вам достичь хорошего результата.

Если еще не знакомы с методикой анализа личности по дате рождения, приходите на мастер-классы, будем знакомиться с диагностикой.

Посмотрите, какая сфера выражена меньше всех - это ваша зона роста.

4. Если вы уже знакомы с расшифровкой матрицы, сделайте предположение, как с помощью своих качества вы можете достичь здесь результата.
Если еще не знакомы с методикой анализа личности по дате рождения, приходите на мастер-классы, будем знакомиться с диагностикой.

Абсолютно все наши качества работают в каждой сфере, и в каждой из них по-особенному раскрываются. Задача каждого из нас - реализовать все сферы, а значит максимально раскрыть собственную личность.

Как прийти к гармонии, зная матрицу по дате рождения

Мы с вами уже познакомились с колесом баланса. Сегодня поговорим и том, как прийти к гармонии.

Все наши качества важны в каждой области нашей жизни. Именно за счет своего потенциала мы достигаем успеха, реализуем задуманное, а значит и сами становимся более целостными, наш характер становится ярким, объемным, гармоничным.

Такая замечательная связь - проявляешься в жизни, раскрываешь разные ее сферы и становишься гармоничным сам. Всё взаимосвязано.

Как же влияет знание своей матрицы-теста по дате рождения на раскрытие всех сфер жизни?

1. Если человек знаком со своим потенциалом, он знает, что каждое качество личности максимально многогранно. В нем есть сильные стороны, и тогда можно достичь в чем-то максимального успеха. А есть условно проблемные стороны, когда оно создает трудности, и важно это вовремя увидеть, чтобы направить свою энергию в нужное русло.
2. Каждая сфера жизни - это поле для творчества, здесь нет правильно-не правильно, каждый из нас волен создавать все так, как может и хочет. Можно сравнить этот процесс со строительством из разных материалов и по-разным технологиям. Один для реализации проекта имеет, например, бревна и кирпич, другой стекло, бетон и алюминий, а кто-то несколько досок, кусок брезента и веревку. И все могут что-то построить. Каждый проект будет по-своему успешен.
3. Важно не сравнивать себя с другими. По той простой причине, что у нас у всех разные входные данные. В этом смысле анализ своих сфер - крутой инструмент, потому что погружает в себя, в знание своих особенностей, поиск ресурсов, ценность того, что имеем.

4. Раскрытие качеств личности позволяет, зная хорошо даже только одно качество личности, откорректировать сразу несколько или даже все сферы. Внимание, одно раскрытое качество улучшает вашу жизнь в целом. А это здоровье, отношения, финансы, отдых, окружение, хобби, новые эмоции и т.д. По-моему, супер-результат от познания себя. А если удастся реализовать все девять качеств в матрице, возможности увеличатся в разы.

Покажу на примере

У вас может быть выражена тонкая энергия мысли (достаточно если качество в норме).

Как его реализовать в разных сферах жизни?

9 Личностное и духовное развитие - сочинение стихов, песен, рисование и создание новых вариантов сценария событий в жизни, творческий подход к жизни в целом.

8 Семья, род, отношения - общение и разговоры с близкими, готовность все проговаривать даже в конфликтной ситуации.

4 Друзья и окружение - инициативность, общительность, оптимизм и увлеченность какой-то идеей.

- 6 **Работа, карьера, бизнес** - лидерские или творческие качества, административные способности или речь.
- 3 **Финансы** - видение вариантов и перспектив, изобретение новых способов заработка или ведения финансов в целом, оптимизм и готовность решать задачу творчески.
- 2 **Здоровье** - оптимизация любых физических нагрузок, дыхательные практики, йога и медитации как способ восстановления сил и энергии.
- 7 **Отдых** - организация интересного отдыха, наличие познавательной, или развлекательной, или двигательной нагрузки в процессе отдыха, творческий подход и разнообразие.
- 1 **Хобби, творчество** - монотонное действие как способ успокоить мысли и подвижную психику.
- 5 **Впечатления, эмоции, радость жизни** - желание находить новое, быстрое выгорание при отсутствии впечатлений, а значит умение организовывать их даже в рутинных задачах.

Приходите на мастер-классы, будем делать нашу жизнь целостней и гармоничней.